

# PROVA DE NIVELL

# A2

## DE LES UNIVERSITATS VALENCIANES MAIG-JUNY 2023

### QUADERN D'EXAMEN

ÀREA	PERCENTATGE	PUNTUACIÓ
1. Comprensió oral	30 %	
2. Comprensió escrita	25 %	
3. Expressió escrita	15 %	
4. Expressió i interacció orals	30 %	
<b>TOTAL</b>	100 %	

**ciea**COVA

Comissió Interuniversitària  
d'Estandardització d'Accreditacions  
de Coneixements de València

# INSTRUCCIONS

1. Escriviu les respostes definitives en el quadern de respostes. Recordeu que en el procés de correcció no es llegeixen els fulls del quadern d'examen ni els fulls per a fer esborranys i que, per tant, no tenen validesa.
2. Les respostes s'han d'escriure amb bolígraf blau o negre. Si estan escrites amb llapis o amb bolígraf de tinta esborrable es poden anul·lar.
3. No es pot fer servir ni líquid ni cinta correctius.
4. No es poden posar dades personals reals ni cap altra informació o senyal que permeti identificar la persona que s'examina. Si es fa, l'examen es pot anul·lar.
5. No us podeu emportar el quadern d'examen. En acabar la prova haureu d'entregar tots els documents a la persona responsable d'aula.

1. Escolteu les preguntes o situacions de la número 1 a la 10 i marqueu en el quadern de respostes l'opció més adequada en cada cas. Cada pregunta o situació l'escoltareu dues vegades. Només hi ha una resposta correcta per a cada pregunta o situació. Abans, llegiu les respostes. Fixeu-vos en l'exemple (número 0).

**Exemple:**

**0. El teu amic fa mala cara. Saps què li passa?**

- a) Deu estar preocupat.
- b) Estaria malalt.
- c) Serà trist.

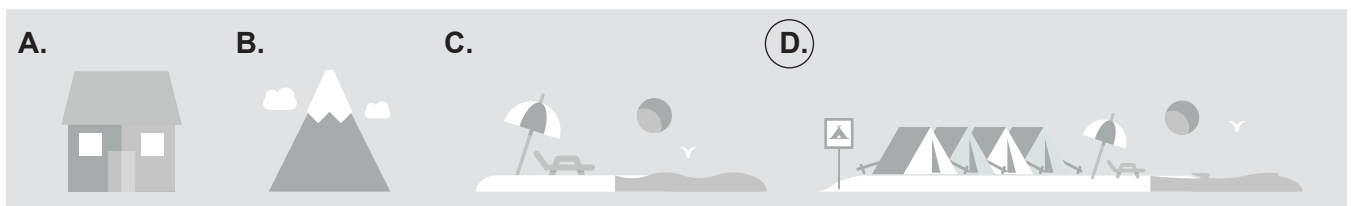
1.
  - a) Cap a les deu de la nit.
  - b) Cap a la una i mitja del migdia.
  - c) Cap a les nou del matí.
2.
  - a) Bon dia, voldria reservar una taula per a dos.
  - b) Bon dia, voldria reservar allotjament per a divendres.
  - c) Bon dia, voldria comprar un sofà per a casa.
3.
  - a) Carrer Major, 48.
  - b) 963774899.
  - c) 76589453 lletra A.
4.
  - a) Hola, voldria un cafè amb llet.
  - b) Hola, tenen menú nocturn?
  - c) Hola, voldria comprar una taula.
5.
  - a) Dissabte de la setmana que ve.
  - b) A la caseta que tinc en el camp.
  - c) Una dotzena de persones, aproximadament.

- 6.
- a) Voldria roses i un refresc.
  - b) Voldria un massatge.
  - c) Voldria anar al lavabo.
- 7.
- a) Perquè vull aprimar-me.
  - b) Perquè ara tinc fam.
  - c) Perquè m'agrada la música.
- 8.
- a) Ahir mateix.
  - b) D'ací a una setmana.
  - c) Fa tres dies.
- 9.
- a) Jo en vull un.
  - b) Jo sí que ho sé.
  - c) Jo el compraré.
- 10.
- a) Li porte el meu gosset per vacunar-lo.
  - b) Li porte el meu fill per vacunar-lo.
  - c) Li porte el meu cosí per vacunar-lo.

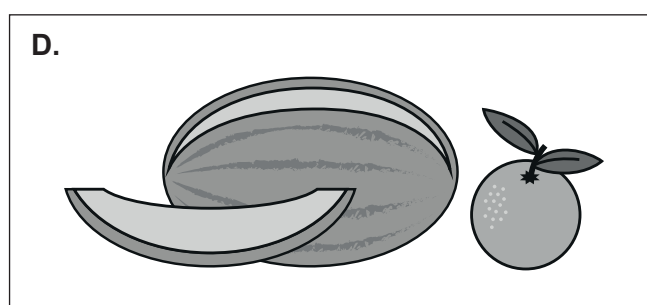
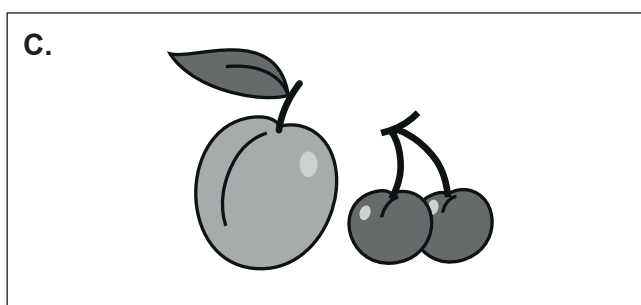
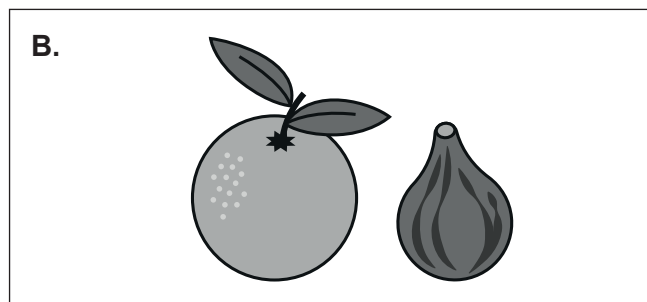
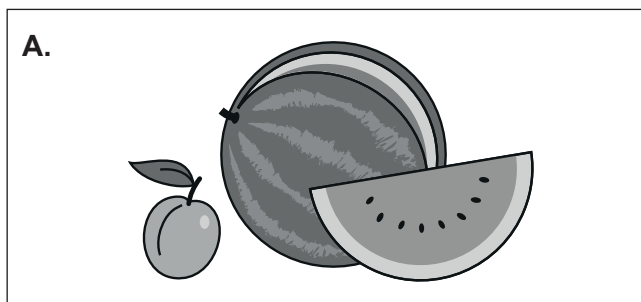
2. Escolteu els diàlegs de l'11 al 14 i marqueu en el quadern de respostes a quina imatge corresponen. Cada diàleg l'escoltareu dues vegades. Només hi ha una resposta correcta per a cada diàleg. Abans, llegiu les preguntes i mireu les il·lustracions. Fixeu-vos en l'exemple (número 0).

**Exemple:**

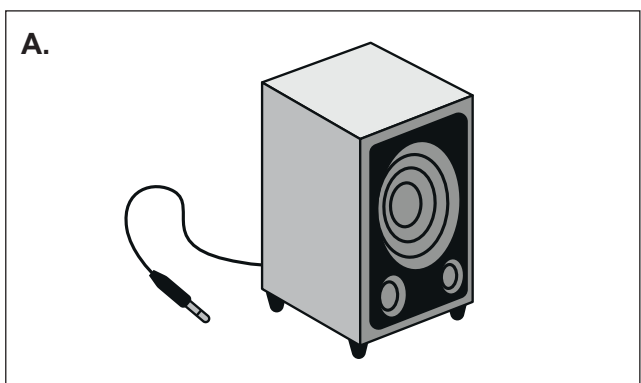
0. D'on ve Miquel?



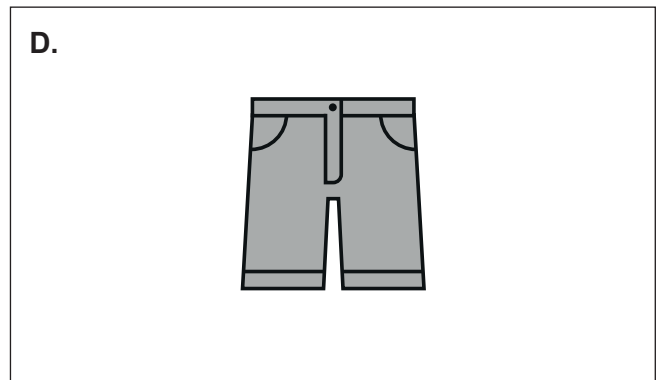
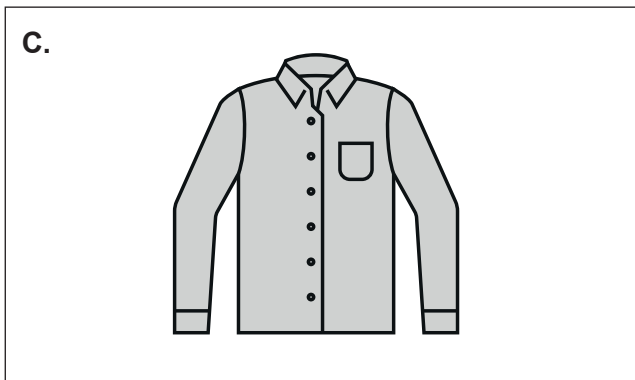
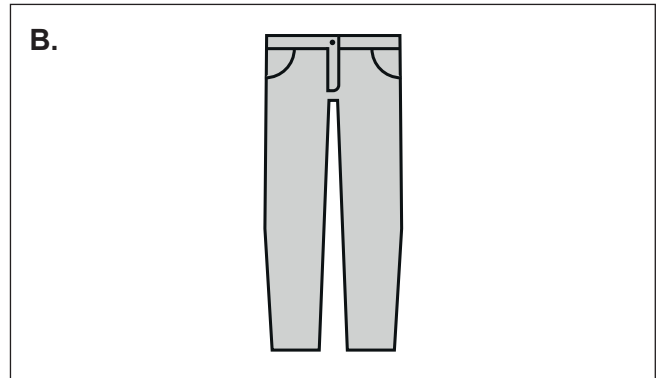
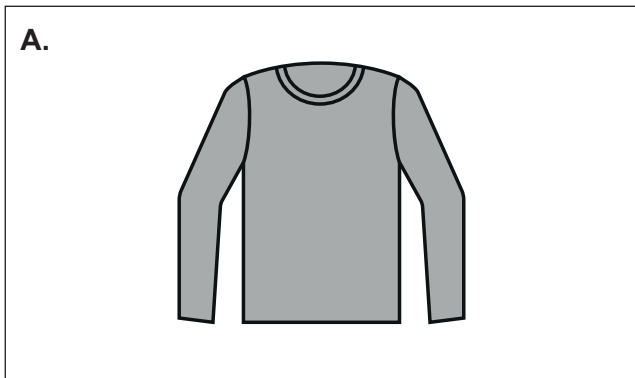
11. Quina és la fruita que vol comprar Robert?



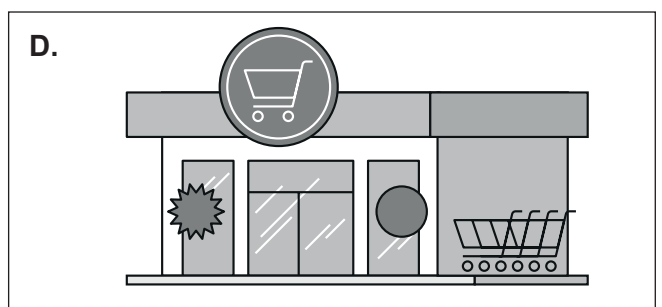
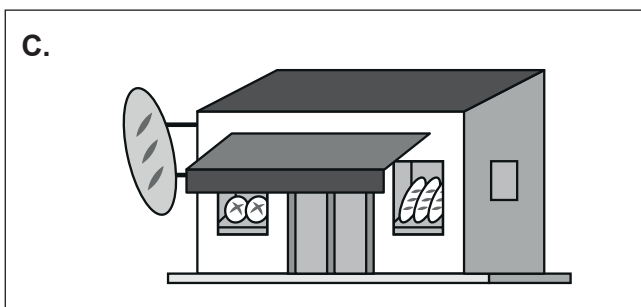
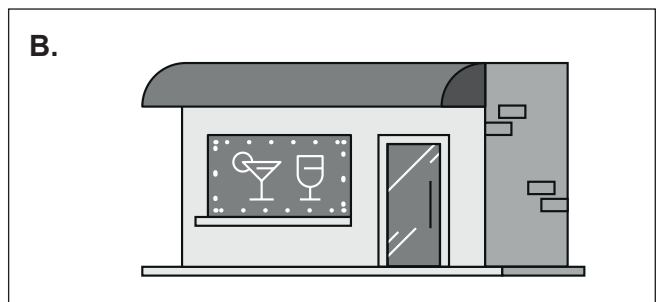
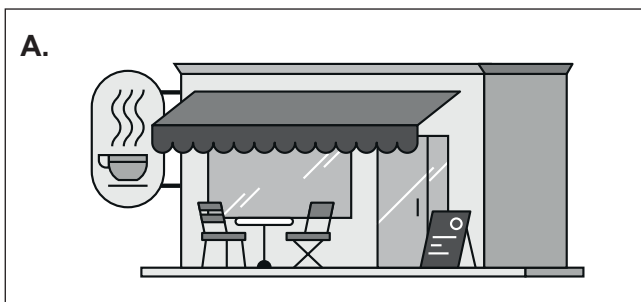
12. Quin aparell compra Remei per a escoltar música?



13. Quina peça de roba ha perdut Joan?



14. On aniran Salva i Rosa?



3. Escolteu la conversa entre aquestes dues persones, sobre la reserva d'unes entrades. Contesteu en el quadern de respostes les preguntes de la 15 a la 18. L'àudio l'escoltareu dues vegades. Abans, llegiu les preguntes. Fixeu-vos en l'exemple (número 0).

**Exemple:**

0. A quina sala telefona l'home?

A la Sala Megateatre.

15. Què li aconsella la dona a l'home per a reservar les entrades?
16. Quantes entrades vol comprar l'home?
17. En quina zona reserven les butaques?
18. On pagarà l'home les entrades?
4. Escolteu aquest anunci dels actes festius i culturals d'una universitat. Marqueu en el quadern de respostes l'opció més adequada per a cada enunciat del 19 al 22. L'àudio l'escoltareu dues vegades. Abans, llegiu les preguntes. Fixeu-vos en l'exemple (número 0).

**Exemple:**

0. A quina localitat tindrà lloc el Festival Estudiants?

a) A València

b) A la Miguel Hernández

c) A Elx

19. Quan se celebraran els actes?
- a) Al llarg de tot l'estiu.
- b) Els últims dies de juny.
- c) Durant tot el mes de juny.
20. Quin dia del festival es faran monòlegs?
- a) El primer dia.
- b) El segon dia.
- c) El tercer dia.
21. Quin serà l'últim acte del festival?
- a) Una presentació d'un llibre.
- b) Una sèrie de concerts musicals.
- c) Una festa amb discomòbil.
22. Com es compren les entrades del festival?
- a) En les taquilles de la secretaria de la universitat.
- b) A través de l'aplicació mòbil de la universitat.
- c) A través d'una pàgina de revenda d'entrades.

5. Escolteu el missatge de la megafonia d'un aeroport. Indiqueu en el quadern de respostes quin és l'enunciat més adequat per als ítems del 23 al 26. Hi ha dos enunciats que no es corresponen amb cap fragment. Els àudios els escoltareu dues vegades. Abans, llegiu els enunciats. Fixeu-vos en l'exemple (número 0).

**Exemple:**

0.      A      B      C      D      E      F      **G**

Informatiu	Enunciats
0. <i>Les maletes...</i>	A. inclou el servei de connexió a internet. B. els resoldrà els dubtes que tinguen.
23. Beure líquids...	C. es pot dur a terme si vol menjar o beure.
24. El servei d'informació mòbil...	D. destaca per la seua varietat i és barat.
25. El menjar...	E. està admès en zones habilitades per a fer-ho.
26. L'avió...	F. és divers i els productes són de proximitat.
	G. <i>han d'estar vigilades en tot moment.</i>

6. Escolteu l'entrevista a la directora d'una important cadena d'hotels i escriviu en el quadern de respostes la informació que falta en els enunciats del 27 al 30. Abans, llegiu els enunciats. L'àudio l'escoltareu dues vegades. Fixeu-vos en l'exemple (número 0).

**Exemple:**

0. *Teresa Garcia és directora general de la cadena d'hotels Mar i Sol.*

27. Als hotels s'ampliaran \_\_\_\_\_.
28. L'èxit de la cadena d'hotels es basa en \_\_\_\_\_.
29. Els clients més habituals són \_\_\_\_\_.
30. La cadena d'hotels ofereix descomptes en \_\_\_\_\_.



7. Llegiu el text següent i contesteu en el quadern de respostes les preguntes de la 31 a la 35. Fixeu-vos en l'exemple (número 0).

### Fer una vida saludable és car?

Elena Vidal és terapeuta nutricional i ofereix programes de menjar saludable. Ens explica que és cert que menjar malament és econòmic i a vegades comprar menjar processat al supermercat ix més econòmic que menjar natural. Si pots menjar-ho tot ecològic, perfecte, però si no pots, es tracta de comprar fruita i verdura de temporada i de proximitat, que sempre portarà menys pesticides que la que han de portar de l'altra banda del planeta fora de temporada. A més, la dieta cal basar-la en eixos aliments, que són més econòmics que la carn i el peix: no cal menjar-ne cada dia però sí que és important comprar-ne de qualitat. I els llegums i cereals tampoc són productes cars.

Ara bé, si ets massa estricte deixaràs de gaudir, i l'objectiu final de millorar el benestar general no l'aconseguiràs. Jo sempre dic sí a l'alimentació saludable, però amb flexibilitat i sentit comú. L'important és reduir al mínim dels mínims tots els aliments processats, que són els envasats i empaquetats. No obstant, si tens un dinar o un sopar i un dia menges el que no toca, tampoc no passa res.

Hi ha un *boom* relacionat amb tot allò que siga saludable? El *boom* ha vingut perquè som la generació que vam començar amb menjar processat i ara alguns ens trobem en l'etapa dels 30, 40 i 50 anys, de manera que han començat a eixir problemes relacionats amb la salut. La gent acostuma a anar a un terapeuta nutricional per a aprimar-se, però cada vegada són més els que venen perquè es troben malament i volen canviar els seus hàbits alimentaris. Així, fan servir l'alimentació com una eina més, al marge del que prescriu el metge.

*elpuntavui.cat (adaptació)*

#### **Exemple:**

0. Què és el més econòmic en l'alimentació, segons Elena Vidal?  
*Menjar malament.*

31. En quins aliments hem de basar, sobretot, la nostra dieta?
32. Què hem d'evitar per a poder gaudir d'un dia a dia saludable?
33. Quin tipus d'aliments s'han de reduir al mínim?
34. Quines conseqüències ha tingut el menjar processat en algunes generacions?
35. A quin especialista sol acudir la gent per a aprimar-se?

8. Llegiu els fragments del 36 al 41, que formen part d'uns consells per a un dia d'hàbits saludables. Els fragments estan desordenats. Escriviu en el quadern de respostes l'ordre correcte dels paràgrafs. Fixeu-vos en l'exemple (número 0).

### Un dia d'hàbits saludables

**Exemple:**

0. L'estil de vida que portem, és a dir, el conjunt d'hàbits i conductes quotidians, és un dels factors que més pes té en la nostra salut. Un estil de vida nociu pot comportar malalties i altres mals. Per això, us proposem una sèrie d'hàbits saludables durant el vostre dia.

① 2 3 4 5 6 7

36. Quan ja ens hem llevat les lleganyes, ens desdijunem: el desdijuni és el primer àpat del dia. Assegura't de menjar la quantitat necessària per a evitar l'excés de calories, i no oblides la fruita.
37. La vesprada ens pot servir per a gaudir d'un temps d'oci saludable i variat, durant el qual podem practicar esport, escoltar música, participar en activitats culturals, pintar, tocar algun instrument...
38. Arriba l'hora de dinar! És millor fer-ho asseguts que no de pressa i corrents. Menja tranquil·lament, sense abusar dels greixos i del sucre. Utilitza oli d'oliva per a cuinar i també per a amanir.
39. El primer moment del dia és el despertar. Hem d'assegurar-nos que hem dormit un mínim de vuit hores en un ambient confortable i fosc.
40. Ara sí! Ja podem dir que hem tingut un dia saludable i amb hàbits que poden tenir en compte la nostra salut i el nostre benestar. Ah! No oblideu que cal que ens n'anem a dormir a una hora raonable i no allargar les hores de pantalles. Dormir bé i amb un son profund ens pot aportar nombrosos beneficis a llarg termini.
41. En acabar de desdijunar-nos, hem d'afrontar el matí amb energia però sense estrès: recorda que en horari laboral has d'hidratar-te, fer alguna pausa i respirar profundament en els moments de tensió.

9. Llegiu els textos del 42 al 48, que contenen algunes activitats que ofereixen els centres de majors, i després mireu els enunciats de la lletra A a la J. Marqueu en el quadern de respostes quin és l'enunciat més adequat per a cada text. Hi ha dos enunciats que no corresponen a cap text. Fixeu-vos en l'exemple (número 0).

**Exemple:**

0. Els centres municipals de majors disposen d'una àmplia oferta lúdica i cultural en què participa la gent gran d'un municipi. Hi ha activitats de formació, cultura, oci i turisme.

A B C D E F G H I J

42

L'esport en la tercera edat té la funció de millorar l'aptitud física de qui el practica, així com reforçar les relacions socials. Per tant, la promoció de l'activitat física entre les persones majors és indispensable per a disminuir els efectes de l'envelliment i preservar la capacitat funcional.

43

Els cursos i tallers que hi tenen lloc al llarg de tot l'any inclouen els de tipus artístic, com la pintura i les manualitats, que tracten de despertar la creativitat de les persones majors i les habilitats manuals i espacials.

44

Durant el dia hi ha jocs i activitats intel·lectuals o de salut mental (entrenament de la memòria, informàtica...), com els jocs de taula, els exercicis de càlcul i de llengua, o de curiositats culturals.

45

Els centres de majors també serveixen d'espai de reunió i d'espai per a jugar a cartes, al dòmino o ballar. En definitiva, són un lloc per a desenvolupar les habilitats interpersonals.

46

També s'hi organitzen, al llarg de l'any, exposicions i xarrades de gent especialista en diverses matèries que ve de fora, la qual cosa fomenta l'interès cultural i augmenta la formació dels majors.

47

El centre també organitza vesprades de lectura, tant per a gaudir-la individualment com per a fer debats en grup sobre els llibres que s'han llegit. Així, es debaten les idees de les lectures i es posen en comú els punts forts i febles de les històries.

48

Les instal·lacions del centre inclouen espais habilitats per a menjar de menú a preus adaptats a l'economia dels majors. Així, hi ha una cuina, un menjador i també diverses sales d'estar per a prendre cafè i postres.

[www.alfafar.es](http://www.alfafar.es) (adaptació)

Fragments	Enunciats
	<b>A.</b> Llegir pot ser un exercici personal però també col·lectiu.
<b>0.</b>	<b>B.</b> Les activitats de risc són clau en les persones majors.
<b>42.</b>	<b>C.</b> Per a exercitar la memòria, hi ha jocs i activitats mentals.
<b>43.</b>	<b>D.</b> Cal fomentar l'activitat física, positiva per a ment i cos.
<b>44.</b>	<b>E.</b> Cal reservar un espai per a la creació manual d'art.
<b>45.</b>	<b>F.</b> Els jocs serveixen per a relacionar-se entre si.
<b>46.</b>	<b>G.</b> Els centres ofereixen menjar a molt bon preu.
<b>47.</b>	<b>H.</b> Les conferències i les formacions externes
<b>48.</b>	<b>I.</b> La memòria és imprescindible i cal exercitar-la.
	<b>J.</b> <i>Els majors d'un municipi són els usuaris dels centres de majors.</i>

- 10.** Llegiu les diferents opcions d'esports i activitats a l'aire lliure dels textos del 49 al 55 i després les opcions *a*, *b*, *c*. Marqueu en el quadern de respostes quin és l'enunciat més adequat per a cada text. Fixeu-vos en l'exemple (número 0).

**Exemple:**

*0. Tots els esports que et plantejem a continuació els pots practicar sense importar el nivell que tingues, els teus objectius, si és que en tens, o la teua experiència. De fet, per a molts no et faran falta més que unes sabatilles i roba còmoda esportiva.*

- a) *Els esports que es presenten són aptes per a tots els usuaris.*
- b) *Els esports que es presenten són només per a professionals.*
- c) *Els esports que es presenten són econòmicament molt cars.*

- 49.** Tant si vols entrenar-te amb una bicicleta de carretera com si prefereixes eixir amb els teus fills per a iniciar-los a la pràctica esportiva, la bici és una de les millors eines per cobrir els dos objectius. És veritat que cal tant una bici com un casc per a poder practicar, però es pot fer quasi en qualsevol lloc, siga al carrer o a la muntanya, en el cas dels més intrèpids.

- a) La bicicleta és ideal tant per a començar a fer esport com per a entrenar-se.
- b) La pràctica del ciclisme no es pot fer sense ser una persona molt intrèpida.
- c) Per a practicar amb la bicicleta cal disposar d'un terreny de muntanya.

- 50.** El ioga és la barreja entre entrenament a través de les diferents postures i la relaxació a través de la respiració i meditació. L'equilibri entre cos i ment, la facilitat per practicar-lo (només ens fa falta una estoreta) i el fet que cada vegada més gent famosa el practique, han fet aquesta activitat imprescindible per a molta gent.

- a) El ioga s'ha popularitzat i és fàcil de practicar.
- b) El ioga s'ha popularitzat però no és fàcil de practicar.
- c) El ioga és practicable només pels famosos.

**51.** Els afortunats que viuen a prop del mar saben el luxe que tenen. A penes es necessita material: banyador, neoprè i a gaudir de la immensitat del mar. Siga nadant o pujat a una planxa de surf, totes les activitats d'aigua generen un vincle molt gran amb la natura, serveixen de desconexió absoluta i generen una sensació de llibertat que és difícil d'aconseguir amb altres activitats.

- a) Les activitats d'aigua són les més saludables.
- b) Les activitats d'aigua són per a la gent de diners.
- c) Les activitats d'aigua requereixen poc de material.

**52.** L'escalada és una activitat que no només ens remunta a la nostra infància, on qualsevol moble o objecte era susceptible de ser escalat, sinó que demana que estiguem molt concentrats. A més, sentim una sensació de fatiga en pràcticament tot el nostre cos després d'una sessió d'escalada. És una activitat ideal per a xiquets i adolescents.

- a) L'escalada demana que recordem la nostra infància.
- b) L'escalada demana que estiguem molt concentrats.
- c) L'escalada no la poden practicar els xiquets i xiquetes.

**53.** El pàdel es va instal·lar a la nostra societat i ha passat de ser un esport només practicat per uns quants a un esport que es pot practicar pràcticament a cada urbanització. Les dimensions reduïdes, les parets que fan que la pilota poques vegades se n'isca de la pista i poder jugar i competir amb amics, són el gran atractiu per a aquesta activitat tan intensa com divertida.

- a) El pàdel només és un esport practicat per unes quantes persones.
- b) Només es pot jugar a pàdel en unes dimensions reduïdes de parets.
- c) Les característiques del pàdel han fet que s'haja popularitzat molt.

54. Tot esport que es practica en equip té uns beneficis que es poden traslladar al nostre dia a dia: companyonia, busca d'un objectiu comú, necessitat d'establir una estratègia amb altres... O simplement pot servir com a activitat que servisca de nexa d'unió amb amics i amigues als quals les nostres tasques i obligacions diàries no ens permet veure tant com ens agradaria.

- a) Les activitats en grup impedeixen la bona relació amb els altres.
- b) Les activitats en grup no ens permeten estar amb els altres com ens agradaria.
- c) Les activitats en grup enforteixen els vincles d'unió amb els altres.

55. Si alguna cosa bona té el *running* és que el pots practicar en qualsevol lloc del món, en qualsevol època de l'any i tant sol com acompanyat. I qui diu córrer diu caminar. Si mai no has corregut, però vols començar una activitat aeròbica, pots començar a fer-ho progressivament. Com? 1 minut corrent, 1 minut caminant, 2 minuts corrent, 2 caminant... I així augmentant cada volta més el temps corrent i reduint el temps caminant

- a) Les activitats aeròbiques comencen amb el *running*.
- b) Es pot començar a fer *running* de manera progressiva.
- c) El *running* no és apte per als que no n'han fet mai.

<https://www.holmesplace.com/es/ca/blog/fitness/els-millors-esports-per-practicar-a-l-aire-lliure>  
(adaptació)

- 11.** És l'aniversari del teu millor amic o amiga. Decideixes escriure una entrada d'Instagram en què li dediques unes paraules. Has d'incloure-hi algun record o anècdota, a més d'alguna frase en què li mostres el teu afecte i admiració. El text ha de contenir un mínim de 50 paraules. Si no s'arriba al mínim, es penalitzarà.

ESBORRANY

