

TEXT 2

Llegiu el text i, a continuació, responeu a les preguntes que us formularan.

L'addicció al mòbil creix entre els adolescents

Els casos d'addicció al telèfon mòbil entre els menors d'edat continuen creixent. De fet, les xifres són tan alarmants que fins i tot dos grups minoritaris d'inversors d'Apple han demanat en una carta oberta que la companyia active mesures per a frenar aquest augment.

Els signants de la carta assenyalen les conseqüències negatives per a la salut física i mental que pot tenir un ús excessiu del mòbil. Entre els exemples que donen, s'esmenten les distraccions que produeixen les noves tecnologies a les aules de les escoles, una menor capacitat de concentració en les tasques educatives i un major risc de depressió.

A més, diversos estudis han constatat que cada volta hi ha més adolescents amb problemes de son per culpa dels mòbils. I és que exposar-se a la llum de la pantalla abans d'anar-se'n a dormir provoca, entre altres efectes, que es deixi de secretar melatonina —hormona que intervé en la regulació dels cicles del son— i fa que ens quedem desperts fins a més tard.

Els impulsors de la iniciativa proposen a Apple crear un comitè d'experts en desenvolupament infantil que debata aquesta qüestió i també una millora dels dispositius perquè els pares tinguin més opcions per a protegir els fills.

Naciodigital.cat (adaptació)