

TEXT 2

Heu de respondre a les preguntes que us faran les persones que examinen sobre el contingut del text següent. Aquesta part de la prova oral durarà 3 o 4 minuts. Disposeu de 10 minuts per a llegir el text i preparar-la.

COM REDUIR EL DESAPROFITAMENT ALIMENTARI EN ELS COL·LEGIS

Un estudi del Ministeri d'Agricultura sobre la problemàtica de les sobres va calcular que el volum total de desaprofitament en els menjadors escolars en Primària és superior als 10 milions de quilos a l'any.

Per a reduir aquestes xifres, l'estudi proposa una sèrie d'estratègies, com l'especialització del monitor, molt important a l'hora de convèncer el xiquet perquè acabe la seua ració. Altres mesures són deixar més temps entre l'hora de l'entrepà i el dinar, mostrar amb antelació als xiquets el "menú del dia" perquè puguin anticipar-se al dinar que els serviran en el plat; menjar després d'haver jugat i amb música relaxant de fons; o fer ús d'un "semàfor de la gana" que els permeta triar la ració adequada segons el seu apetit.

Una acció molt interessant també és traslladar el debat del desaprofitament alimentari a classe i aportar dades d'actualitat als alumnes. Després, amb ajuda dels pares, preparen a casa alguns plats amb les sobres. El resultat després d'un setmanes va ser que es va reduir el desaprofitament del menjar un 34%.

consumer.es (adaptació)