

TEXT 2

Heu de respondre a les preguntes que us faran les persones que examinen sobre el contingut del text següent. Aquesta part de la prova oral durarà 3 o 4 minuts. Disposeu de 10 minuts per a llegir el text i preparar-la.

ET FA MAL L'ESQUENA?

Una de les patologies laborals més freqüents en l'entorn de treball i que produeix més absentisme és el mal d'esquena. El 80 % de la població ha patit en alguna ocasió un episodi de dolor en aquesta zona. Els principals factors de risc que hi tenen a veure són els sobreesforços, una postura incorrecta o tasques de manipulació de càrregues inadequades i moviments repetitius que, conjuntament amb la falta de pràctica d'activitat física i el sedentarisme, poden contribuir a empitjorar aquestes patologies.