

## PROPOSTA 3

A partir de la proposta següent prepara una exposició d'una durada de 3 o 4 minuts en la qual pots tenir en compte les idees que trobaràs més avall. Pots donar exemples, expressar la teua opinió, suggerir problemàtiques i solucions o fer referència a la teua experiència personal. Disposes de 10 minuts per a llegir el text i preparar l'exposició.

### XIQUETS I PANTALLES

Donar als infants la tauleta pot ser un salvavides per a molts pares quan han d'assistir a una reunió virtual, cuinar o quan, simplement, necessiten un respir. Però cal tenir en compte els efectes adversos: les pantalles creen addicció i disminueixen les habilitats socials.

Tot i que es donen també en els adolescents, els efectes nocius de les pantalles s'accentuen en els xiquets més menuts, ja que es troben en ple procés d'aprenentatge emocional, que es fa per imitació. Així aprenen a llegir rostres i comprendre les emocions, dos factors clau per a desenvolupar l'empatia i les habilitats socials.

#### Algunes idees:

- Els perills de l'abús de les tecnologies
- Bon ús i aprofitament de les tecnologies
- La importància de la interacció en les relacions personals i socials
- Jocs de taula com a alternativa a les pantalles