

PROPOSTA 4

A partir de la proposta següent prepara una exposició d'una durada de 3 o 4 minuts en la qual pots tenir en compte les idees que trobaràs més avall. Pots donar exemples, expressar la teua opinió, suggerir problemàtiques i solucions o fer referència a la teua experiència personal. Disposes de 10 minuts per a llegir el text i preparar l'exposició.

MÚSICA QUE CURA

La música és un llenguatge universal que s'endinsa en el món de les emocions i les amplifica. Ja des d'antic existeix la idea que la música pot canviar l'estat anímic. Davant d'això, no és gens estrany que la música s'utilitze en teràpia per a ajudar persones amb dificultats psicològiques, cognitives, afectives i socials.

Les audicions ajuden a centrar l'atenció en la música i a promoure una estona de distracció i evasió, així com de relaxació i distensió. És per això que cada vegada més pacients hospitalaris o en processos terapèutics poden aprofitar, a través de fundacions com Oncolliga o Música en Vena, el poder curatiu de la música.

Algunes idees:

- La música i els estats d'ànim
- Teràpies emocionals
- El paper de l'art en la nostra societat
- Les arts en el currículum educatiu