

PROPOSTA 2

A partir de la proposta següent, prepara una exposició d'una durada de 3 o 4 minuts en la qual pots tenir en compte les idees que trobaràs més avall. Pots donar exemples, expressar la teua opinió, suggerir problemàtiques i solucions o fer referència a la teua experiència personal. Disposes de 10 minuts per a llegir el text i preparar l'exposició.

L'ESTÀNDARD DE BELLESA

Vivim en una societat on es dona molta importància a l'aspecte físic. Estem influenciats constantment pels mitjans de comunicació i, en definitiva, pel nostre entorn, que donen molta importància al físic; com per exemple a través de la publicitat, la moda, les pel·lícules o les xarxes socials. Però algunes famoses ja han començat a rebel·lar-s'hi i han optat per no maquillar-se o no depilar-se o no acceptar retocs digitals.

Algunes idees:

- Repercussió dels cànons imposats en la persona i la seua salut
- Estereotips que generen inseguretat i infelicitat
- Importància de l'autoestima i l'autoacceptació