

PROPOSTA 3

A partir de la proposta següent, prepara una exposició, d'una durada de 3 o 4 minuts, en la qual pots tenir en compte les idees que trobaràs més avall. Pots donar exemples, expressar la teua opinió, suggerir problemàtiques i solucions o fer referència a la teua experiència personal. Disposes de 10 minuts per a preparar els dos exercicis.

FOMO O POR DE PERDRE'S ALGUNA COSA

Amb aquest terme es denomina l'estat que experimenta algú quan els altres estan disfrutant i tenint experiències gratificants en les quals un està absent. Molts usuaris de xarxes socials, especialment els adolescents i els joves, pateixen aquesta síndrome, que comporta, entre altres símptomes conductuals, l'addicció al mòbil i a sentir la necessitat de mantenir-se actualitzats per a estar al corrent del que fan els altres. La interacció contínua, que avui en dia és possible a través de les xarxes socials, genera una dependència que pot semblar que no és perjudicial, però augmenta el malestar psicològic quan algú se sent desconnectat.

Algunes idees:

- Ús i abús de les xarxes socials entre el jovent
- Falta d'autoestima
- Comparació constant