

## PROPOSTA 4

A partir de la proposta següent, prepara una exposició d'una durada de 3 o 4 minuts en la qual pots tenir en compte les idees que trobaràs més avall. Pots donar exemples, expressar la teua opinió, suggerir problemàtiques i solucions o fer referència a la teua experiència personal. Disposes de 10 minuts per a llegir el text i preparar l'exposició.

### LA LECTURA EN LA FORMACIÓ PERSONAL

La lectura és una activitat fonamental per al creixement personal i el desenvolupament intel·lectual. A través de les pàgines d'un llibre, podem explorar nous mons, adquirir coneixements i desenvolupar habilitats de pensament crític. La importància de la lectura radica en la capacitat que té de transportar-nos a llocs inimaginables i permetre'ns viure les vides d'altres personatges. També ens permet reflexionar sobre les qüestions més profundes de la vida i adquirir noves perspectives. A més, la lectura fomenta l'expressió escrita i millora la nostra comunicació. En aquest sentit, val a dir que aquests beneficis fan evident la importància de fer de la lectura una part essencial de la nostra rutina quotidiana.

#### Algunes idees:

- Els beneficis de la lectura en el desenvolupament personal
- El foment de l'hàbit lector entre els més joves
- Els llibres com a eina per a la transformació personal