

PROPOSTA 2

A partir de la proposta següent, prepara una exposició d'una durada de 3 o 4 minuts en la qual pots tenir en compte les idees que trobaràs més avall. Pots donar exemples, expressar la teua opinió, suggerir problemàtiques i solucions o fer referència a la teua experiència personal. Disposes de 10 minuts per a llegir el text i preparar l'exposició.

MENJAR SA ÉS DE RICS

En un estudi recent, es va concloure que les dietes més saludables eren quasi 1,1€/dia més cares que aquelles que es componien de productes menys saludables, tot i que s'hi assegurava que aquesta diferència era poc significativa. En els últims anys, ha transcendit la idea que les classes socials més desfavorides tenen patrons de consum d'aliments significativament pitjors que les classes socials més privilegiades. Per tant, sembla que menjar de forma saludable es pot convertir en un luxe.

Algunes idees:

- La necessitat d'una bona formació nutricional a les escoles
- El problema de relacionar el menjar porqueria amb els premis
- El poder de la publicitat de productes malsans sobre els infants