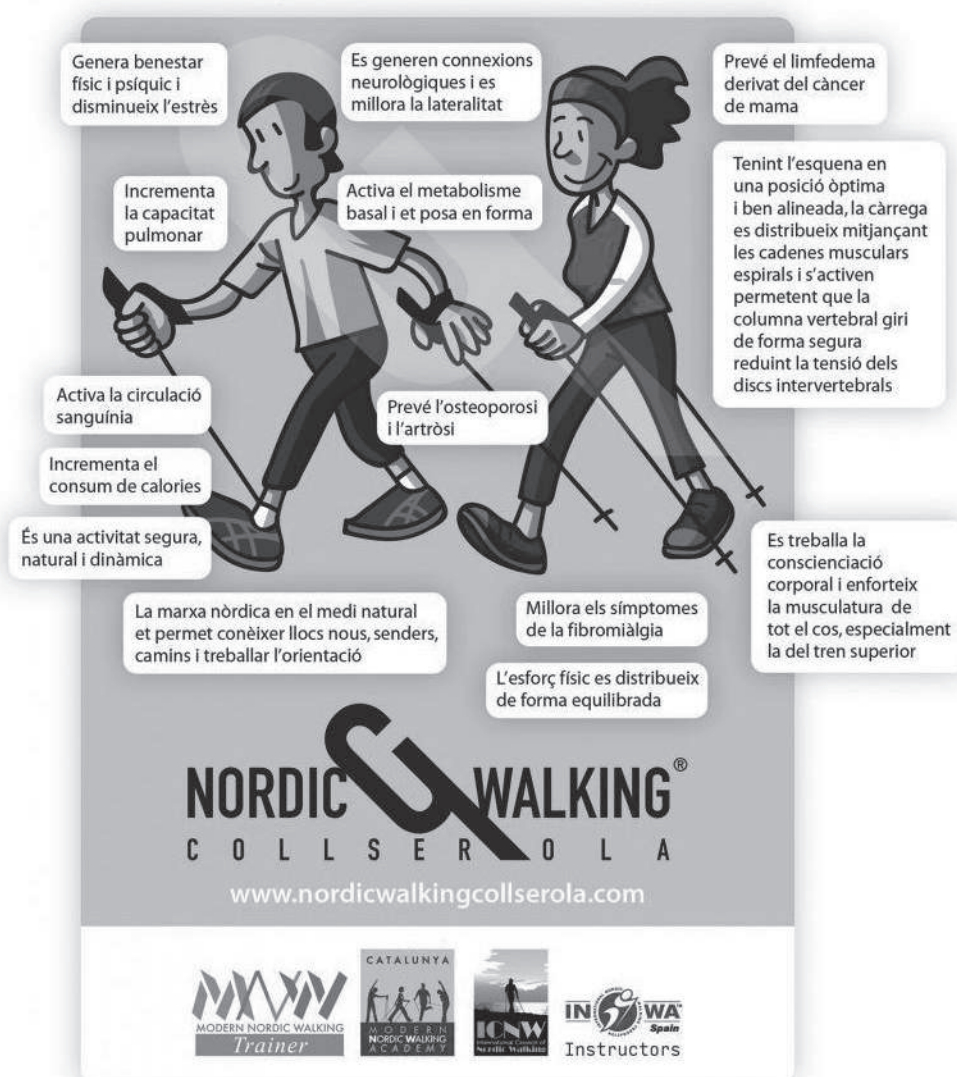


MEDIACIÓ 8

Treballes en el Patronat Municipal d'Esports, en el qual esteu organitzant unes jornades de promoció de l'esport entre el públic major de 60 anys. T'han encarregat que faces una xarrada en una associació senderista sobre els beneficis de la pràctica de la marxa nòrdica. En la teua intervenció, que ha de durar entre 3 i 4 minuts, has de prendre com a base les dades de la infografia. Disposes de 15 minuts en total per a preparar la prova oral.

Beneficis de practicar Marxa Nòrdica



www.nordicwalkingcollserola.com